

Persönliche Standortbestimmung

Nimm dir ein wenig Zeit und mache dir Gedanken über nachstehende Fragen. Notiere deine Antworten und bewahre diese Notizen für deine nächste Standortbestimmung auf (z.B. im nächsten Jahr). Beantworte auch bei der kommenden Standortbestimmung wieder deine Antworten und vergleiche sie mit denen vom letzten Jahr. Daraus kannst Du erkennen, was dich leitet und wohin dich deine Lebensreise führt. Zudem kannst du Handlungsmöglichkeiten ableiten und entscheiden, in welche Richtung du die nächsten Schritte setzen willst.

Mein Tipp dazu: Sieh dir nach etwa 6 Monaten deine letzten Notizen an und prüfe den Umsetzungsgrad deines Vorhabens. Wenn du diese Standortbestimmung regelmäßig durchführen willst, kannst du dir ein gebundenes Buch oder ein Heft mit leeren Seiten besorgen. Darin kannst du deine Antworten über die Jahre sammeln und vergleichen.

Führe mit den nachstehenden Fragen ein Jahresgespräch mit dir selbst:

- Was waren meine persönlichen Eckpunkte im letzten Jahr (was war los - persönlich, Familie, Partner, Beruf, Freunde, Gesellschaft?)
- Was habe ich erlebt (Aktivitäten, Reisen, Erlebnisse usw.)?
- Was waren die wichtigsten Menschen in meinem Umfeld im letzten Jahr (wer hat mich begleitet, wer ist „neu“ dazugekommen, wer hat mein Leben bereichert)?
- Was hab ich letztes Jahr gelernt bzw. zu welchen Erkenntnissen bin ich gekommen?
- Welche meiner Ziele hab ich bisher erreicht?
- Welche meiner Ziele/Wünsche hab ich noch nicht umsetzen können?
- Welche Ziele hab ich im nächsten Jahr?
- Welche Aktivitäten/Erlebnisse plane ich im nächsten Jahr (Reisen, Theater, Kino, Konzerte, Ausflüge, Urlaube etc.)? Was will ich erleben?
- Was möchte ich im kommenden Jahr ausprobieren bzw. welche Erfahrungen möchte ich machen?
- Wen möchte ich kennenlernen?
- Das hätte ich nicht geglaubt, wenn mir das jemand vor einem Jahr gesagt hätte...
- Erlebnisse/Erkenntnisse, die mein Weltbild verändert haben? (Buch/Film/Gedicht oder ähnliches)
- Meine fünf schönsten Erlebnisse des letzten Jahres waren: