

Standort-Kompass

Für einen klaren Blick auf das, was dich stärkt und weiterbringt



Ein Arbeitsblatt für bewusste Orientierung & Gestaltung

Manchmal spürst du: Du steckst fest. Oder dein Leben läuft nicht mehr rund. Dieser Standort-Kompass hilft dir, deine IST-Situation und deine Haltung zu prüfen und bewusst einen nächsten Schritt zu setzen. Nimm dir 20 Minuten, gönne dir Ruhe und beantworte die folgenden Fragen ehrlich – dein Weg entsteht mit Klarheit.

Reflexionsfragen zur Standortbestimmung

01

Wo in meinem Alltag bin ich eher Teil des Problems und was wäre ein kleiner Schritt in Richtung Lösung?

02

Welche Haltung möchte ich bewusst stärken?

03

Welche drei Werte tragen mich und wie wirke ich, wenn ich danach handle?

04

Was denke ich über meine eigene Wirksamkeit und wie kann ich sie sichtbarer machen?

05

Was brauche ich jetzt, um mich zu bewegen z. B. eine Entscheidung, ein Gespräch, eine Veränderung?

Orientierung & Aktion

Meine drei wichtigsten Themen zur nächsten Woche:

Thema 1:	
Schritt:	
Thema 2:	
Schritt:	
Thema 3:	
Schritt:	



Mein Commitment: Ich beginne mit Thema _____ ab Datum: _____.

Impuls zur Stärkung

"Verantwortung ist keine Last – sondern die Kraft, Einfluss zu nehmen."

Wenn du Unterstützung brauchst, begleite ich dich gern auf diesem Weg. Kontaktiere mich.